

John Alfred Carlton werd geboren in het Port Credit, Ontario, op 20 januari, 1921. Hij was de zoon van Sarah en Joseph Carlton. Hij had drie broers: James en Joseph waren zijn oudere broers, terwijl Norman jonger was. Beide oudere broers dienden bij het Canadese Leger. Joseph was bij de Argill and Sutherland Highlanders of Canada en sneuvelde op 5 augustus 1944 en is begraven op het Bretteville-sur-Laize Canadian War Cemetery. James overleefde de oorlog en stierf in 1975. Hoewel er weinig over het familieleven van de Carltons bekend is, is het waarschijnlijk dat Joseph Carlton, de vader, de familie verliet toen John Alfred nog jong was. Hij leefde daarom met zijn moeder in Grimsby, Ontario. Godsdienstig behoorde Carlton tot de Kerk van Engeland, en hij werd als Anglicaans vermeld. Hij voltooide de basisschool en door zijn vroege volwassenheid slechts twee jaar van middelbare school. Carlton was gezond, zijn lengte was 5 ' 9 " en hij woog 143 pond. Zijn medische verslagen tonen aan dat hij een goede haardos had en blauwe ogen, er waren geen fysieke problemen of gebreken bij hem aanwezig. Carlton groeide op terwijl hij dagelijks flinke fysieke arbeid verrichtte, en was waarschijnlijk behoorlijk sterk. Hij werkte in de landbouw tot hij in 1940 in het leger ging. Carlton ging in Hamilton, Ontario, op 24 Juni, 1940, slechts 19 jaar, oud in dienst. Hij had geen eerdere militaire opleiding of ervaring genoten. Hij kwam in het leger bij de Koninklijke Lichte Infanterie van Hamilton, ook wel RHLI genaamd. Zijn rang was private, dat bleef het zijn gehele militaire carrière, zijn dienstnummer was B-37810. Hij werd in Hamilton opgeleid. Op 7 Juli, 1940, vertrok hij vanaf Halifax en ontscheepte officieel in Gourrock, Schotland, op 2 Augustus van het zelfde jaar. Wat Carlton tijdens die twee jaar van zijn dienst deed is onbekend, hoewel hij waarschijnlijk een uitgebreide training volgde. Private Carlton nam met de RHLI deel aan de Raid op Dieppe op 19 augustus 1942. Carlton werd daarbij gewond en door de Duitsers gevangen genomen en als krijgsgevangen overgebracht naar een Stalag kamp in Duitsland. Van de Royal Hamilton Light Infanterie deden 582 militairen mee aan de inval op Dieppe, 109 raakten gewond, 197 werden gedood en 174 werden gevangen genomen.

Hij stierf in krijgsgevangenschap op 23 November 1942, op de leeftijd van 21 jaar. De doodsoorzaak die op zijn overlijdensakte staat, is longontsteking, hoewel sommige verslagen aangeven dat hij aan de verwondingen is gestorven die hij had opgelopen voor hij gevangen werd genomen. Op het tijdstip van zijn overlijden, had hij nog steeds de rang van private. Hij werd begraven op de begraafplaats bij Meiningen (D). Carlton werd later, na de oorlog, opnieuw begraven op de Canadese Begraafplaats te Holten.

Voor zijn verdiensten tijdens zijn dienstjaren, ontving John Alfred Carlton, na zijn dood, de Ster van 1939-45, de medaille van de Defensie, de medaille van de Oorlog, en een CVSM met Greep. Hij is één van de vele Canadese helden die voor zijn land en onze vrijheid in Wereldoorlog II vochten.

